

(19) The Korean Intellectual Property Office (KR)
(12) Unexamined Korean Patent
Application KOKAI Publication (A) (11) Patent Publication
2003-0025725

(51) Int.Cl.7
A63B 21/02

(43) Published on March 29, 2003

(21) Korean Patent Application No. 10-2001-0058907
(22) Filing Date September 22, 2001
(71) Applicant KIM Su Won
(72) Inventor KIM Su Won
(54) Title of the Invention: EXERCISE BELT

Abstract

The present invention relates to an exercise belt, and more particularly, to an exercise belt for various uses in muscle development and relieving fatigue by stretching as well as having the benefits of physical correction and training by compression.

The present invention is directed to provide an exercise belt used for protecting spine and, at the same time, for compressing a region of a user's body and performing stretching exercises. Being worn, the exercise belt is to be portable and can be used any place. The exercise belt allows persons who have not practiced Zen meditation or martial art training to easily learn Dantian breathing. The exercise belt can provide compressions to the region of the user's body and can be extended by human power. The exercise belt has a simple structure and is unbreakable so as to ensure semipermanent use thereof.

For the above purposes, the exercise belt comprises:

a wide supporting member (100) adapted to be worn around a user's waist;
a non-extendible band (120) sewn on an outside surface of the supporting member (100) from one side to the other in the widthwise direction of the supporting member in such a manner that each end of the non-extendible band is sewn to form a binding section (122) having a ring-like shape;

first and second binding members (130, 132) each having a rectangular ring-like shape, each binding member is adapted to be held in the corresponding binding section; two open clips (134) each being held in the corresponding binding section, one end of the each open clip is open, and each of the open clip is attached to the corresponding end of the non-extendible band (12); two elastic bands (200), an end of the each elastic band forms a looped holding section (202) in such a manner that the elastic band passes through the first binding member (130), a belt clip (210), the second binding section (132), and a length adjusting section (220) in that order and the end of the elastic band is sewn on the length adjusting section; a Velcro fastening (214) connected to an outside surface of the belt clip (210), the belt clip consists of a pair of male and female sections facing and being connected to each other; and a protection band (300) connected to the Velcro fastening (214) of the belt clip (210) so as to reduce abdominal compression.

(19) 대한민국특허청(KR)
(12) 공개특허공보(A)

(51) Int. Cl.
A63B 21/02

(11) 공개번호 **특2003-0025725**
(43) 공개일자 **2003년 03월 29일**

(21) 출원번호 10-2001-005890
(22) 출원일자 2001년 09월 22일

(71) 총원민	김수원
	경기 의정부시 용현동 131 3/3
(72) 발령자	김수원
	경기 의정부시 용현동 131 3/3

설사정구 : 애동

(54) 운동용 벨트

五〇

1345

561

4200

스트레처, 朝音, 복대, 탄성, 암박, 봄드, 단전,

2544

도서의 관점과 소설

10. 사시도 외형을 도시한 구성구조

2020년 10월 20일 목요일

그 외에도 도 5는 기본적인 40개의 雜項을 구성하는 순서도.

그들은 그 반대의 완성된 운동을 베트남을 도시화 위협 사시도,

제 3 차례로 5.11년 5월 말부터 다음의 사무 상태를 표시한 계량도

1970. 11. 10. 1970. 11. 10. 1970. 11. 10.

** 欽定四庫全書 通鑑 卷之六 **

100 : 지지 부재	110 : 랜드
120 : 비 신축 랜드	122 : 결속부
130 : 제 1 결속구	132 : 제 2 결속구
134 : 개방 블립	200 : 단성 랜드
202 : 표지판	210 : 벨트

214, 310 : 뱌크로 파스너

220 : 걸마 조절구

300 : 보호대

3. 물의 삼상론 설명

발달의 목적

불령이 속하는 기술분야 및 그 모아의 종래기술

발명은 윤동용 블트에 관한 것으로서 보다 상세하게는 앞쪽에 의한 신체교정과 단련의 효과를 염두에 두고 그에 맞는 다양한 이용이 가능한 윤동용 블트에 관한 것이다.

전술한 탄성체를 이용하여 신체의 특정 부위를 압박하는 운동 기구는 고무 탄성체와 스프링 탄성체 등을 이용하여 미로운 머지는 것으로서 주로 복근을 단련하는 것으로 복부의 단련을 단련하는 것이다.

아래는 유통 기관에 확장·증설 기술을 살펴본다.

이러한 증거는 복부에 진동을 반복적으로 가하도록 진동 모터를 구성한 것으로 맷사지 또는 바이브레이터로서 복부에는 특이한 작용을 기대하기 어렵으며 더우기 단전 호흡을 속답하여 신체의 건강을 증진하는 것과는 거리가 멀다.

상기와 같은 진동을 발생하는 모터를 내장하여 이루어진 선원으로서 특히 공개 99-2619호가 제안된 바 있거나와 같은 진동을 발생하는 모터를 내장하여 이루어진 선원으로서 특히 공개 99-2619호가 제안된 바 있으나, 미역사 살기한 바와 같은 진동 발생에 부기하여 특정한 프로그램 단계에 의하여 살기 진동이 제어되도록 이루어진 것으로 상술한 바와 유사하다.

또한 상기와 같이 모터를 사용하지 아니하는 것으로 단전을 단련하는 실용 등록 제 134466호의 단전 압박기 있다.

상기와 같은 증례 기술들을 구분하여 보면 전통 보너를 이용한 진통으로 복부에 진통을 가져야 근본을 극복하기 어렵거나 또는 단순히 자발의 효과를 얻는 것에 불과함을 알 수 있어 협선이나 무술 연마를 통한 단전 훈련하거나 또는 기의 수련과 기의 수련을 이용할 수 있는 단점이 있으며 반면에 필요 이상의 복잡한 구성으로 사용이 편리하지 못한 단점이 있다.

후술한 단성체의 단발력을 이용하여 신장시켜 가면서 운동 효과를 얻도록 이루어진 또 다른 운동 기법을 살펴본다.

국내 실용신안 충고 제 90-9769호, 82-536호, 78-817호, 74-1410호들은 단성체를 이용하여 신체의 일부 구조에 걸친 고정 구조물에 걸친 단성체의 양단을 닦겨 운동 효과를 얻을 수 있도록 미루어진 것으로
단성체들은 모두 긴 풀 협대를 띤 개방된 구조로 이루어져 있다.

미흡은 타선제어의 단점을 극복하면서 신장시켜 운동 효과를 극대화 시킬 수 있다.

그러나 미는 단순히 팔 다리에 탄생체로서 물리적인 부하를 겪어 이를 신장시키는 바탕 운동에 의하여 운동을 향상시킬 수 있다.

또한 실용신안 등록 제 106452호의 자입용 운동 기구 역시 긴 둘 형태의 고무 벨트의 양단에 저압 돌기를 갖는 말반탁 지압대와 손잡이 지압대를 형성하여 살기 고무 벨트의 탄성 부하를 볼 또는 팔에 실어 벨트 시장에 얹기 위해 운동 효과를 얻도록 이루어진 것이다.

상술한 증례 기술들의 단점을 보완하고, 특히 단전 부위에 운동이 가능하도록 하기 위하여 본 출원인은 단전성체를 평평한 형태의 질소성적인 벨트으로 형성하고 단전 벨트의 양단을 잡아 당기면 복부(단전)를 압박하고 동시에(또는 다리)의 스트레칭을 만들 수 있도록 실용신안 등록 제 199875호의 단전 호흡 연습기(를 제작한 바 있다.

이는 전술한 바와 같은 종래의 기술과 같은 문제점을 개선하여 압박과 스트레칭을 동시에 이용할 수 있다는 장점이 있기는 하지만, 복부 압박 미화에 다른 신체 부위에 압박을 가하기에는 불가하다는 제한점이 있다.

본 발명이 이루고자 하는 기술적 과제

본 발명은 상술한 바와 같은 종래의 기술과 같은 제반 문제점을 개선하고자 만출된 것으로서 다음과 같은 목적을 갖는다.

본 발명은 척추 보호를 위한 벨트로서 미용되면서 다양한 압박과 스트레칭 운동을 동시에 이용할 수 있도록 이루어진 운동용 벨트를 제공하는 것이다.

본 발명은 학용에 의하여 휴대 미동이 용이하고 장소에 제약없이 사용이 가능한 운동용 벨트를 제공하는 것이다.

본 발명은 철선이나 무술을 수련하지 아니한 일반인이라도 쉽고 편리하게 단전 호흡을 숙달 할 수 있도록 이루어진 운동용 벨트를 제공하는 것이다.

본 발명은 사용자 인력에 의하여 압박과 신장이 되도록 마루아 조조가 간단하고 고장이나 파손의 염려가 없어 반 영구적으로 사용 가능한 운동용 벨트를 제공하는 것이다.

본 발명은 구현하고자 이루어지는 본 발명은 허리에 두르는 광폭의 지지부재와, 상기 지지부재의 외표면 양단을 가로지르도록 봉제하고 그 양쪽 단부는 고리 모양의 결속부를 형성하도록 봉합하는 비 신축 밴드와, 상기 봉합한 결속부 고리에 깨워 이루어지는 장방형 립 형상의 제 1, 2 결속구와, 상기 봉합한 결속부 고리에 깨워 이루어지는 일단이 개방된 개방클립을 상기 내 신축 밴드 양단에 형성하는 것과, 상기 결속구로부터 벨트 클립과 제 2 결속구 및 길이 조절구를 순차적으로 통과하도록 탄성밴드를 결합하는 것과, 상기 탄성 밴드의 단부는 상기 길이 조절구에 통합하여 루프를 형성하는 파지부를 구성하는 것과, 상기 벨트 클립은 대량 결합되는 암수 핸들로 이루어지며 벨트 클립의 일측 외표면에는 벨크로파스너를 접합하는 것과, 상기 벨트 클립의 벨크로파스너에 접합되며 복부 압박을 완화하는 보호대를 마련하여 이루어지는 것에 의한다.

상기 지지부재와 보호대는 신축성과 구성을 갖는 섬유로서 이루어지며 바람직하게는 장수복을 제작하는 원단을 이용한다.

본 발명의 구성 및 작용

미하, 첨부된 도면을 참조하여 본 발명의 기술 구성에 대하여 상세하게 살펴보기로 한다.

도 1에 도시된 바와 같이 본 발명은 대별하여 허리에 두르는 지지부재(100)와, 지지부재의 양단에 결합된 탄성밴드(200)와, 사용자의 복부에 위치하는 보호대(300)로 이루어진다.

상기 지지부재(100)는 허리에 두르는 광폭의 밴드(110)와 상기 밴드(110)의 외표면 양단을 가로자르며 그 양쪽 단부는 고리 모양의 결속부(122)를 형성하도록 비 신축 밴드(120)를 봉합하여 마루아 상기 봉합하는 결속부(122) 고리에 장방형 립 형상의 제 1, 2 결속구(130, 132)와, 일단이 개방된 개방클립(134)의 일단을 깨워 봉합하여 상기 비 신축 밴드 양단에 형성하여 이루어진다.

상기 탄성 밴드(200)는 신축성이 우수한 탄성 섬유재로 일정 폭과 길이를 갖는 밴드로 이루어 상기 지지부재(100) 양단에 결합되어, 밴드(200)의 일단은 상기 제 1 결속구(130)에 통합되고 이 제 1 결속구(130)로부터 벨트 클립(210)과 제 2 결속구(132) 및 길이 조절구(220)를 순차적으로 통과하도록 결합하고, 밴드(200)의 타측 단부는 고리 형태의 루프를 형성하도록 상기 조절구(220)에 통합하여 파지부(202)를 형성하여 미룬다.

상기 벨트 클립(210)은 대량 결합되는 자동의 핸들로 이루어 각각 양측의 탄성 밴드(200)에 깨워 결합하고, 벨트 클립부재(212)의 일측 외표면에는 벨크로파스너(214)를 접합하여 이루어진다.

상기 보호대(300)는 벨트 클립(200)의 압박을 완화하도록 섬유재로 이루어 상기 벨크로파스너(214)에 대합하는 벨크로파스너(310)를 통합하여 이루어지는 것이다.

상술한 바와 같은 본 발명의 제 작용을 미하 좀 더 상세하게 살펴보면 본 발명의 이해가 한 층 용이할 것이다.

먼저 본 발명을 설명하기 위하여 하나의 탄성 밴드(200)에 깨워진 각 결속구와 벨트클립 및 조절구로서 구획되는 구간을 각각의 부재 번호를 부여하여 설명하기로 한다.

제 1 결속구(130)와 벨트 클립(210) 사이의 구간을 제 1 탄성부(251), 벨트 클립(210)과 제 2 결속구(132) 사이의 구간을 제 2 탄성부(252), 제 2 결속구(132)와 길이 조절구(220) 사이의 구간을 제 3 탄성부(253)로 구분한다.

본 발명을 이용하여 이루어지는 여러가지 사용에 관련된 실시예를 살펴본다.

본 발명은 기본적으로 압박에 의한 운동과 스트레칭 운동이 가능한 것이 주요 특징적인 것이다.

도 3 내지 도 6에 본 발명의 가장 기본적인 사용 형태인 압박 벨트로의 사용에 순차적으로 도시되어 있다.

압박 벨트로 복부에 적용하기 위해서는 도 3에 도시한 바와 같이 벨트를 뒤집어 끌어놓은 상태에서 각 탄성 밴드(200)의 길이 조절구(220)로 파지부(202) 고리가 반대측의 개방 클립(134)에 위치하도록 조절한다.

조절된 탄성 밴드(200)의 제 3 탄성부(253)를 도 4에 도시한 바와 같이 자신이 봉합된 위치의 개방 클립

(134) 사이로 통과시켜 대향측의 개방 클립(134)에 파지부(202) 고리를 결합한다. 이때 제 1, 2 탄성부(251, 252)의 전류 길이는 사용자의 허리 차수에 따라서 적절하게 조절하여 둔다.

대향측의 탄성 밴드(200)는 반대측의 개방 클립(134)에 상기 설명한 바와 같이 파지부(202) 고리를 끼워 결합하여 이룬다.

결합이 완료되면 도 5에 도시한 바와 같은 개방된 상태의 벨트가 된다.

상기 벨트의 대향된 벨트 클립 부재(212, 214)를 결합시키면 활용이 가능한 벨트가 완성되며 이러한 벨트는 주로 사용자의 허리 부분에 복대와 같이 적용이 가능하고 사용자의 복부 압박의 미를감을 배제시키기 위해 보호대(300)를 벨크로파스너(310, 214)로 대향 접합하여 복부에 위치케 하면서 적용할 수 있다(도 6, 7 참조).

상기 적용된 운동용 벨트는 그 제1, 2 탄성부(251, 252)를 사용자의 단전부위에 위치케 압박 적용하고 호흡을 크게 반복하면서 사용하게 되면 단전 호흡을 죽들하지 못한 일반적인 사용자의 경우에도 용이하게 단전 호흡을 죽들할 수 있게되어 건강을 증진시키게 된다.

이제 본 발명의 운동용 벨트에 구체적인 사용을 알아보기로 한다.

그 사용법은 도시된 방식 미외에도 매우 많은 적용이 가능하고 이러한 적용은 주로 신체의 등친 근육을 풀기 위한 스트레칭이나 풀결의 교정을 위한 압박 등을 위해 병행적인 이용이 가능한 것으로 이는 본 발명의 운동용 벨트가 매우 유연한 적용이 가능하도록 발명된 것에 기인한다.

도 7은 본 운동용 벨트를 하복부 단전에 적용한 상태를 나타낸 것으로 전술한 바와 같이 자신의 허리에 맞추어 제 1, 2 탄성부(251, 252)의 전류 크기를 길이 조절구(220)를 통한 파지부(202) 크기 조절로 이루며낸다.

허리에 벨트로 적용 할 때에는 전류하는 제 1, 2 탄성부(251, 252) 사이의 벨트 클립(210)을 상호 결합 시켜 적용하게 되는데 이때 상기 탄성부가 허리를 압박하면서 조이는 상태로 조절하는 것이 바람직하다.

이는 탄성체나 압박 등대와 같은 도구를 복대로 김야 사용하는 것과 같이 허리의 통증을 완화하고 단전 호흡을 가능하게 하는 효과를 갖는다.

도 8은 도 7에서와 같이 허리에 운동용 벨트를 적용한 상태에서 지지부재(100) 양단의 개방 클립(134)에 고정하여 둔 파지부(202)를 끌어 양 손으로 파지부(202)를 교차시켜 피지한 후 양 팔을 벌려 스트레칭과 동시에 벨트가 조여짐에 따른 복부 압박의 운동이 가능한 것을 나타낸다.

도 9는 운동용 벨트를 허리에 적용한 상태에서 파지부(202)를 허리를 둘러 양 손으로 피지하고 편창하듯이 운동을 하는 것으로 탄성밴드(200)가 운동 부하로 작용하여 근력을 키우는 작용을 하게된다.

도 10은 운동용 벨트를 허리에 적용한 상태에서 파지부(202)를 아래로 늘어뜨려 양 발에 걸고 앉았다 일어서기를 반복하면서 하체의 근력을 키우는 작용을 하게된다.

도 11은 지지 부재(100)를 신체의 복 부위에 걸쳐 놓은 상태에서 파지부(202)를 양 팔에 걸어 몸을 신장시키므로 전신 스트레칭의 효과를 얻을 수 있다.

도 12는 지지 부재(100)를 신체의 복 부위에 걸쳐 놓은 상태에서 제 3 탄성부(253)를 길게 조절하여 각 탄성 밴드(200)를 속에서 겨드랑이 사이를 거쳐 허리를 휘감아 반대측 손의 위치로 대향되도록 하고 휘감아 교차된 파지부(202)를 잡고 팔 운동을 하는 작용을 하게되는데 이때 탄성밴드(200)는 허리 및 부분의 상체를 압박하는 것과 동시에 커다란 탄성을 형성하게 되므로 푸쉬-업과 같은 운동을 병행하게되면 운동 효과가 배가 될 수 있다.

도 13, 14는 운동용 벨트를 통하여 압박하므로 신체의 병행된 골격을 교정하는 효과를 얻기 위한 것으로서, 도 13은 허리에 운동용 벨트를 적용하고 앉은 상태에서 양측 탄성 밴드(200)의 길이를 길게 조절한 후 양 다리를 모아 교차하도록 끌어 휘감아 파지부(202)를 양발에 걸어 적용한 것으로 흰 다리를 압박하여 교정하는데 주로 이용될 수 있다.

도 14는 운동용 벨트를 허리에 적용한 상태에서 제 3 탄성부(253)와 파지부(202)를 벨트로부터 벗겨내어 이때 위로 젖여 풀려 활용하는 것으로 파지부(202) 고리부분은 개방 클립(134)에 끼워진 상태를 그대로 유지하고 있으며 양측의 탄성 밴드(200)를 둘 뒤에서 상호 'X' 자로 교차하도록 활용하게되면 허리의 압박과 함께 척추를 당겨주므로 신체의 교정과 바로 자세의 속들에 많은 도움을 얻을 수 있게된다.

물론 미외에도 매우 다양한 용도로 동작이 가능하며 이러한 동작의 설정에 있어서 탄성 밴드의 탄성을 이용하여 신체 운동의 부하로 이용하거나, 신체 압박의 힘으로 작용케 하는 상태로서 사용하게 되면 필요한 부위의 운동과 근육의 활성화에 매우 뛰어난 효과를 얻을 수 있다.

상기 밴드(110)는 활용감을 위해 약간의 신축성을 갖는 셀유재질을 선택할 수 있으며 바람직하게는 잠수복을 제조하는 셀유 원단을 이용한다.

또한 밴드(110)의 중앙부에는 상기 신축성을 갖는 셀유총을 복층으로 두텁게 형성하여 허리 활용감을 증대시키며 해당 중앙부에 바이오 세라믹이나 천연 옥 또는 자석등의 자립 물기를 부가하여 이를 수도 있다.

본 발명의 효과

미상에서 상체하게 살펴본 바와 같은 본 발명은 척추 보호를 위한 벨트로서 이용되면서 다양한 압박과 스

트레칭 운동을 동시에 미룰 수 있는 효과가 있으며 사용자의 자력에 의하여 신축되는 탄성체를 이용하여 일반 사용자의 경우에도 극히 용이하게 단전을 달랠 수 있는 효과가 있으며, 단전을 반복하여 일자운동에 의하여 하복부의 비만을 개선하는 효과가 있고, 단전 호흡과 스트레칭으로 무력감을 해소하고 기력과 높이는 효과가 있다.

또한, 본 복합은 혁용에 의하여 후대 미동이 용이하고 장소에 제약 없이 사용이 가능하여 휴대와 사용이 편리한 효과가 있고, 구조가 간단하고 고장이나 파손의 염려가 없어 반 영구적으로 사용 가능하며, 볼대 일부에 저압흡기를 형성하여 요추 및 단전의 단련 효과를 기울 총 중대 시킬 수 있는 여러 무수한 효과를 갖는 매우 무수한 복합인 것이다.

(5) 청구의 범위

卷之三

현리에 쓰임하는 단성체로 이루어지는 운동을 웨트에 있어서,

상기 탄성 밴드(200)는 신축성이 우수한 탄성 철유재로 밀정 폭과 길이를 갖는 밴드로 미루어 상기 지지부자(100) 일단에 결합하되, 밴드(200)의 일단은 상기 제 1 결속구(130)에 통합하고 이 제 1 결속구(130)로부터 일단에 결합하되, 밴드(200)의 일단은 상기 제 1 결속구(130)에 통합하고 이 제 1 결속구(130)로부터 벨트 톤伟大复兴(210)과 제 2 결속구(132) 및 길이 조절구(220)를 순차적으로 통과하도록 결합하고, 0)로부터 벨트 톤伟大复兴(210)과 제 2 결속구(132) 및 길이 조절구(220)를 순차적으로 통과하도록 결합하고, 밴드(200)의 탄축 단부는 고리 형태의 허브를 형성하도록 상기 조절구(220)에 통합하여 퍼지부(202)를 형성하여 그로 인되는 것을 특징으로 하는 운동용 허브이다.

정기회 2

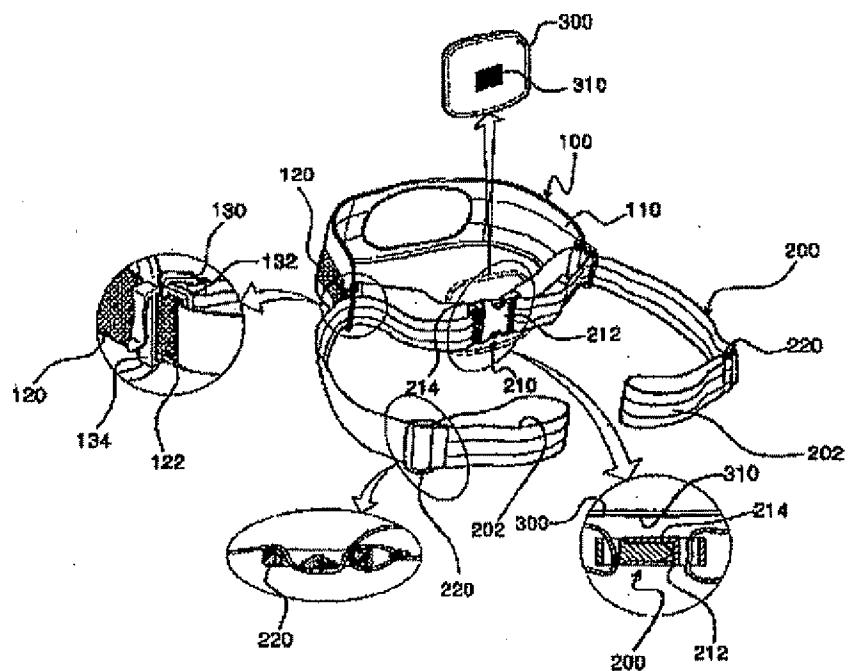
형구형 1-4에 있어서, 상기 벨트 블립(200)의 압박을 원활히도록 성유재로 장방형 판체로 이루어져야 할 표면에 벨크로파스너(310)를 통합하여 이루어지는 보호대(300)를 더 포함하여 미루어지는 것을 특징으로 하는 운동용 벨트.

三

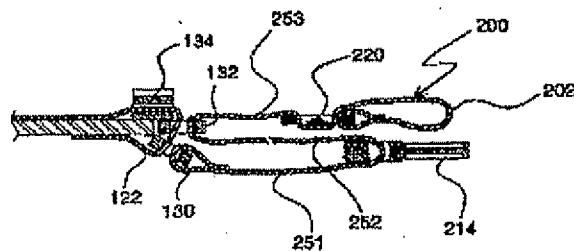
청구항 1에 있어서, 상기 벨트 클립(210)은 마찰 결합되는 자동의 한쌍으로 이루어 각각 양쪽의 단성 벤트(200)에 끼워 결합하고, 벨트 클립부재(212)의 일측 외표면에는 벨크로파스너(214)를 접합하여 이루어지는 것을 특징으로 하는 운동용 벨트.

五

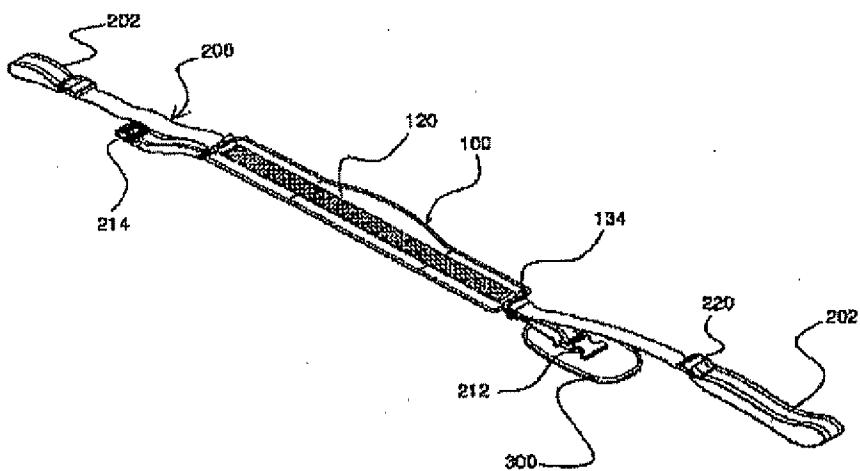
五四



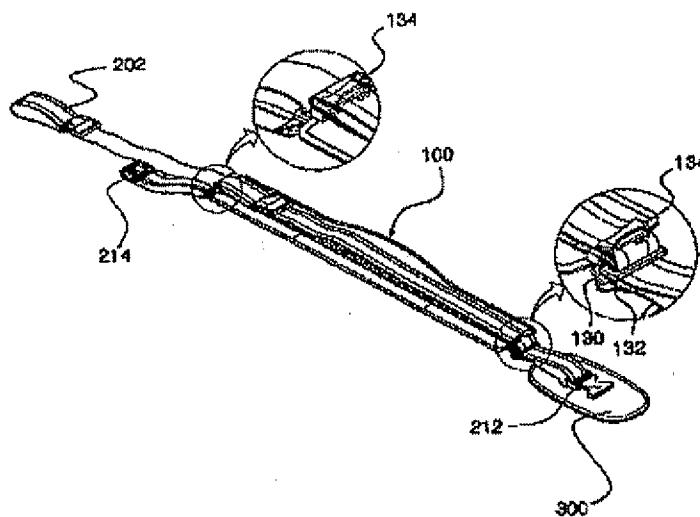
582

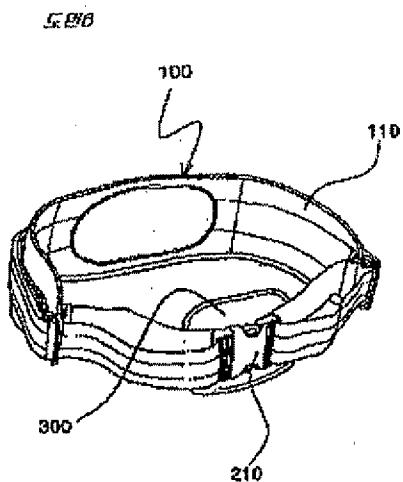
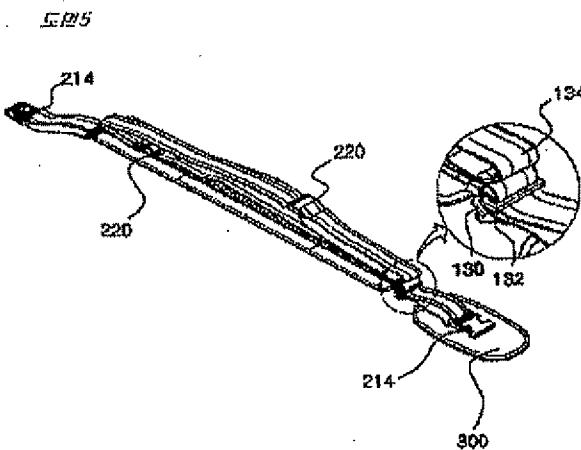


도면3

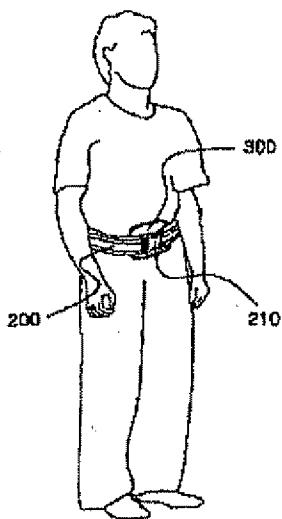


도면4

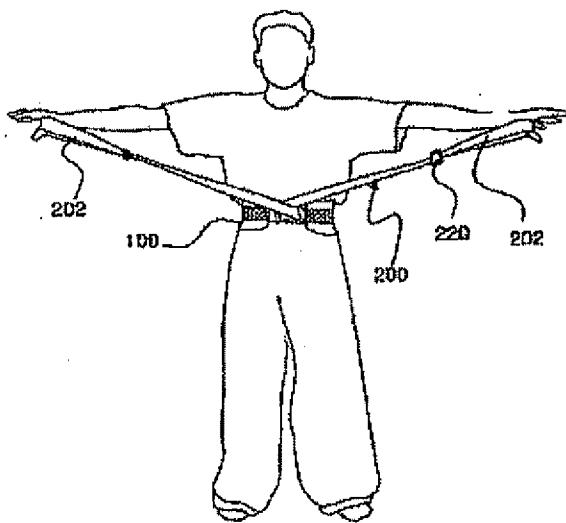




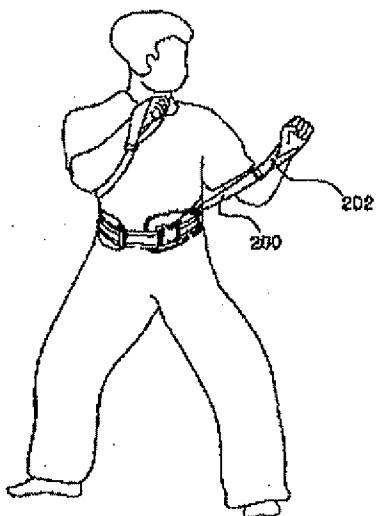
587



588



EB9



EB10

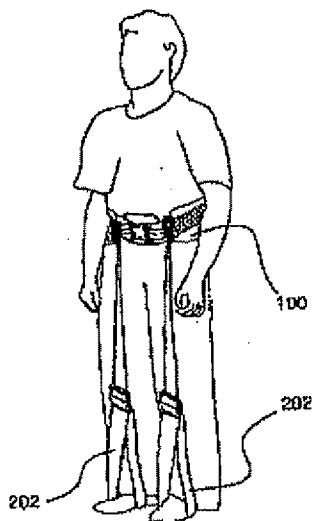


FIG 11

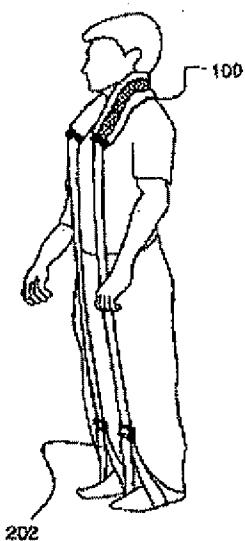


FIG 12

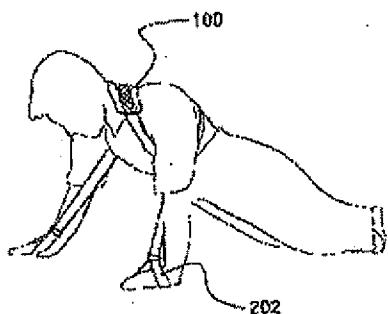


FIG 13

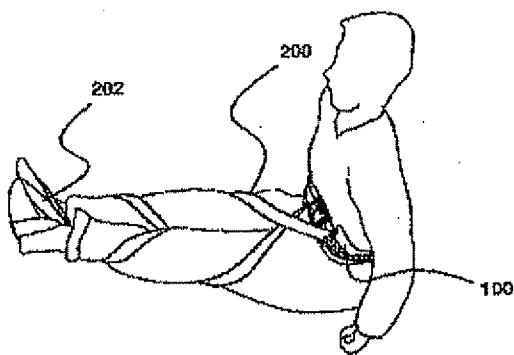


FIG 14

